

Häng mé å segla IF-båt

Lilla Värtan
torsdagar kl 18-21
maj, juni, augusti 2015

Gratis prova på*

Mer info på
oif.ifboat.org

Lär dig sjösäkerhet genom kappsegling

Nu kör vi igång med torsdagssegling på Lilla Värtan igen. Kom ner till bryggan i Gäddviken vid Kvarnholmen där vi samlas klockan 17.30 på torsdagar varje vecka i maj, juni och augusti under 2015.

Under de senaste åren har flera IF-båtar samlats hos Segelsällskapet Gäddviken. Vi har nu möjlighet att vid varje träningstillfälle ta emot 3-5 intresserade som vill delta i vår aktivitet. OIF-klubben har en öppen IF-båt tillgänglig för dig som kommer utan egen båt och för alla som vill bli säkrare på sjön. Vi hjälps åt och tränar och lär oss hantera båt och trim för kappsegling. Kommer du ensam eller känner dig som nybörjare hjälper vi dig med gästarrorsman. Anmäll ditt intresse till prydamari@gmail.com

Har du egen IF-båt och vill delta på vår torsdagsträningen är du givetvis välkommen att ansluta till oss på Lilla Värtan där vi samlas vid cirka kl 18.00.

Välkommen/ Ostkustens IF-båtklubb

*) Under hela säsongen 2015 erbjuder vi dig att komma och prova på helt utan kostnad. Om du väljer att delta regelbundet behövs medlemskap i Svenska IF-båtförbundet. Pris 250 kr/år



prydamari
3149